

## Lesungen im Dialog

### Psychiatrie mal anders

#### Online-Lesung via Zoom

jeweils von 19:30 bis 21:00 Uhr

Es ist wieder so weit! Die Landesstelle Psychiatriekoordination Niedersachsen lädt zur digitalen Lesereihe ein und setzt damit das erfolgreiche Format aus dem letzten Jahr fort. Gemeinsam mit den Autor\*innen lesen wir individuell ausgewählte Textpassagen und reflektieren diese. Wir bieten Interessierten die Möglichkeit, sich dem facettenreichen Thema Psychiatrie auf besondere Weise zu nähern. Die Lesereihe richtet sich nicht nur an Profis – insbesondere Psychiatrieerfahrene und Angehörige sind eingeladen, einen etwas anderen Versuch zu wagen, um miteinander ins Gespräch zu kommen. Seien Sie gespannt!

#### Feedback der letzten Lesereihe:

„Bei der Lesung 2020 hat mir besonders die Offenheit des Gesprächs und die starke Selbstreflexion gefallen, sowohl bei der Diskussion als auch in der Moderation.“

„Sehr authentisch, neue Sichtweisen und eine sehr gute Moderation.“

„Ich habe an drei der Lesungen teilgenommen und fand jede Lesung interessant und abwechslungsreich.“

#### TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahme ist **kostenfrei**. Anmeldeschluss ist jeweils zwei Tage vor Veranstaltungsbeginn. Anmeldungen werden nur schriftlich über unser Anmeldeformular unter [www.gesundheit-nds.de](http://www.gesundheit-nds.de) entgegengenommen. Anmeldungen können nur verbindlich erfolgen. Reservierungen sind nicht möglich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen. Der Link zur Veranstaltung wird Ihnen spätestens 24 Stunden vor Veranstaltungsbeginn an die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse gesandt und gilt nur für die angemeldete Person. Stornierungen müssen schriftlich erfolgen. Falls Sie Ihren Platz an eine andere Person vergeben möchten, teilen Sie uns dies bitte per E-Mail mit.

#### VERANSTALTUNGORT

##### Online-Lesung via Zoom

Das Online-Seminar findet mit Hilfe des Anbieters zoom.us statt. Bitte testen Sie Ihre technische Konfiguration vorab unter [www.zoom.us/test](http://www.zoom.us/test)

Die Zugangsdaten erhalten Sie spätestens 24 Stunden vor dem Veranstaltungsbeginn per E-Mail.

#### KONTAKT

E-Mail: [info@psychiatriekoordination.nds.de](mailto:info@psychiatriekoordination.nds.de)

#### ORANISATION

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Nds. e. V. (LVG & AFS Nds. e. V.)

Tel.: 0511 / 388 11 89 - 0

Fax: 0511 / 388 11 89 - 31

E-Mail: [info@gesundheit-nds.de](mailto:info@gesundheit-nds.de)

Internet: [www.gesundheit-nds.de](http://www.gesundheit-nds.de)

Die LVG & AFS Nds. e. V. wird institutionell gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung

## Medikamentenreduktion und Genesung von Psychosen

Jann E. Schlimme, Thelke Scholz und Renate Seroka

04. November 2021 | 19:30 bis 21:00 Uhr



Medikamentenreduktion als Startschuss einer nachhaltigeren Genesung und als Aufgabe aller Beteiligten – so könnte eine knappe Zusammenfassung des Werkes lauten. Die Autor\*innen zeigen praktisch umsetzbare und wissenschaftlich belegte Möglichkeiten der Begleitung von Genesungsprozessen auf. Wir fragen nach!

## Mutterglück: Wie ich trotz postpartaler Depression zurück zu meinen Kindern fand

Carlotta Frey

09. Dezember 2021 | 19:30 bis 21:00 Uhr

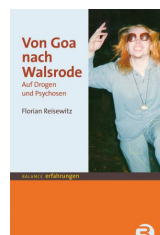


„Mutterglück“ lässt sich kaum in Worte fassen: von Glücksgefühlen zu atemberaubender und erfüllender Freude. Aber was ist, wenn dieses Gefühl nicht eintritt und stattdessen der Babyblues mit Niedergeschlagenheit und Versagensängsten? Postpartale Depression – im Gespräch mit einer Mutter, die dies erlebt hat.

## Von Goa nach Walsrode. Auf Drogen und Psychosen.

Florian Reisewitz

10. März 2022 | 19:30 bis 21:00 Uhr



„Ich selbst war mir sicher, dass ich wusste, was ich tat.“, so Florian Reisewitz. Er berichtet von dem ersten Kontakt mit Cannabis, dem folgenden regelmäßigen Gebrauch verschiedener Drogen, von Spaß mit Freunden und von seiner ersten Paranoia. Wir sind gespannt, auf welche Reise er uns bei der Lesung mitnimmt.

## Hypochonder leben länger

Jakob Hein

09. Juni 2022 | 19:30 bis 21:00 Uhr



Jakob Hein ist Psychiater und Schriftsteller zugleich – daraus entsteht eine literarische Reise durch den Alltag seiner psychiatrischen Praxis. Er erzählt aus seinem 20-jährigen Erfahrungsschatz, von hilfreichen Gesprächen, Diagnosen und Weisheiten. Wir freuen uns auf weitere Anekdoten!