

Was ist Notfallversorgung? Was heißt Krisenintervention?

Folke Sumfleth
Sozialpsychiatrischer Dienst und Suchtberatung
„Die Brücke e.V.“ Uelzen

Was ist Notfallversorgung?
Was heißt Krisenintervention?

Was ist Notfallversorgung?

Was ist Notfallversorgung?
Was heißt Krisenintervention?

Was ist Notfallversorgung? Was ist ein psychiatrischer Notfall?

Was ist Notfallversorgung?
Was heißt Krisenintervention?

Was ist ein psychiatrischer Notfall?

Ein durch eine Störung bedingter psychischer Zustand in dem unmittelbar eine gesundheitliche Schädigung eines Menschen droht (enge Definition)

Was ist Notfallversorgung?
Was heißt Krisenintervention?

Was ist ein psychiatrischer Notfall?

Ein durch eine Störung bedingter psychischer Zustand in dem unmittelbar eine gesundheitliche Schädigung eines Menschen droht (enge Definition)

Notfallpatienten sind Personen, die körperliche oder psychische Veränderungen im Gesundheitszustand aufweisen, für welche der Patient selbst oder eine Drittperson unverzügliche medizinische und pflegerische Betreuung als notwendig erachtet. (weite Definition)

Was ist ein psychiatrischer Notfall?

Typische Notfallsituationen:

- Bewusstseinsstörungen, Verwirrheitszustände
- Delir
- Intoxikationen und Rausche
- Suizidalität, Suizidversuch
- Paranoid-halluzinatorische Syndrome
- Maniforme Syndrome
- Stupor und Katatonie
- Anorexie
- Erregungszustände
- Traumatisierungen
- Angstsyndrome
- Entzugssyndrome

Was ist ein psychiatrischer Notfall?

Absolute Notfallindikation / Notarztindikation:

- Erfolgter Suizidversuch
- Konkrete Suizidpläne oder –vorbereitungen
- Hochgradiger Erregungszustand
- Aggressivität /Gewalttätigkeit im Rahmen psychischer Erkrankungen
- Konkrete Fremdtötungsabsichten im Rahmen psychischer Erkrankungen
- Schwere Intoxikation
- Delir

Relative Notfallindikationen / keine dringliche Notarztindikation:

- Verwirrtheit
- Entzugssyndrome ohne Delir
- Suizidgedanken ohne konkrete Pläne
- Angst und Panik
- Akute Belastungsreaktion

Was ist ein psychiatrischer Notfall?

Ein Psychiatrischer Notfall erfordert in der Regel ein sofortiges Handeln, die Schaffung einer sicheren Situation und die Einleitung von diagnostischen und therapeutischen Maßnahmen.

Üblicherweise ist die Koordination unterschiedlicher beteiligter Stellen/Personen erforderlich.

Wichtig im Kriseneinsatz:

Achten auf eigene Sicherheit

Keine Situation kontrollieren wollen, die (alleine) nicht kontrollierbar ist. Gegebenenfalls Rückzug und Warten auf Unterstützung.

Was ist Notfallversorgung?
Was heißt Krisenintervention?

Was ist ein psychiatrischer Notfall?

Bei Psychiatrischen Notfällen ist auch eine ärztliche Untersuchung erforderlich um gegebenenfalls bedrohliche somatische Erkrankungen oder auch Verletzungen und Intoxikationen als mögliche Ursache oder auch Folgen der psychischen Auffälligkeiten/Störung zu erkennen.

Was ist ein psychiatrischer Notfall?

Bislang wenig konkrete Forschung über psychiatrische Notfälle

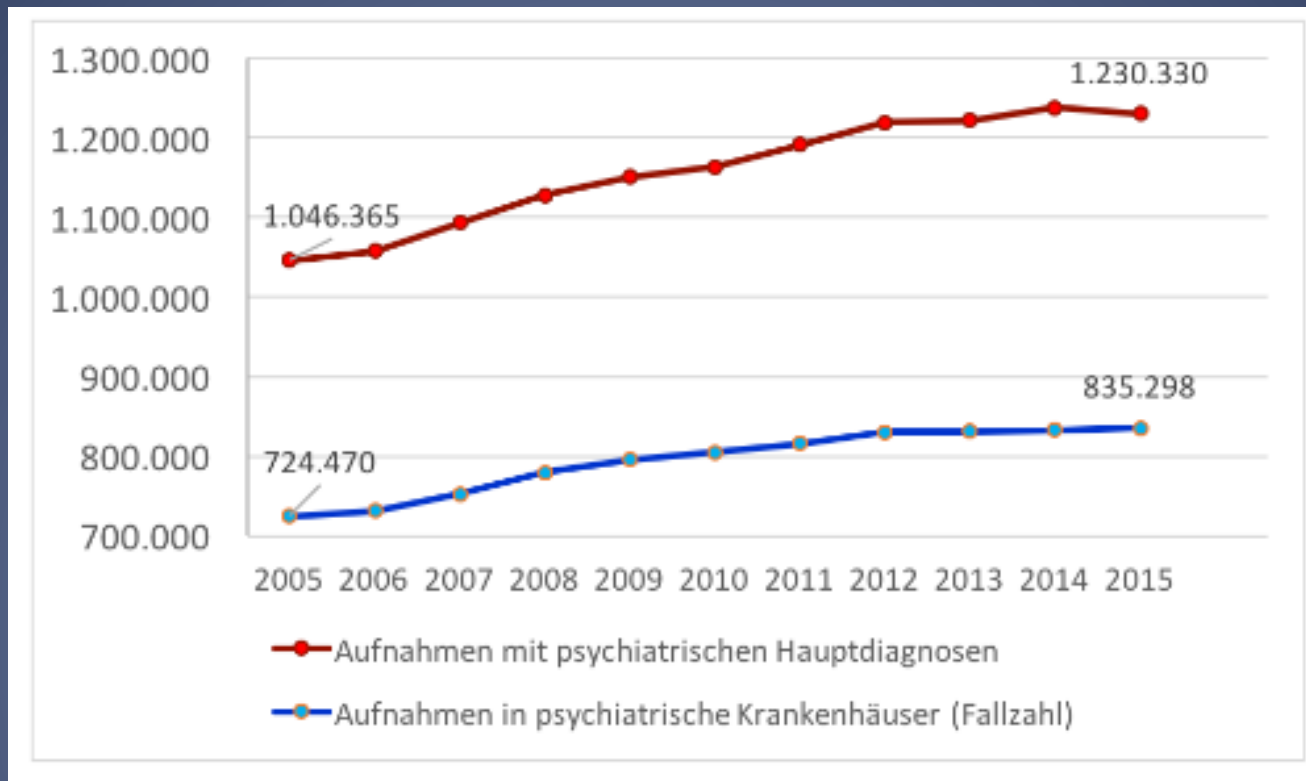
Sie scheinen jedoch in den letzten Jahren zuzunehmen.

Mit bis zu 14,7% sind psychiatrische Notfälle etwa gleich häufig wie neurologische (11-15%) und traumatologische (9-14%) Notfälle und damit die zweit-bis vierthäufigste Einsatzursache für den Notarzt(Pajonk & Messer, 2009).

Durchgängig wurden Alkoholintoxikationen (30-43%), Erregungszustände (12-30%) und Suizidalität (14-25%) als häufigste Einsatzursachen festgestellt(Pajonk, Bartels, Grünberg, & Moecke, 2002; Pajonk et al., 2008; Sefrin & Ripberger, 2008)

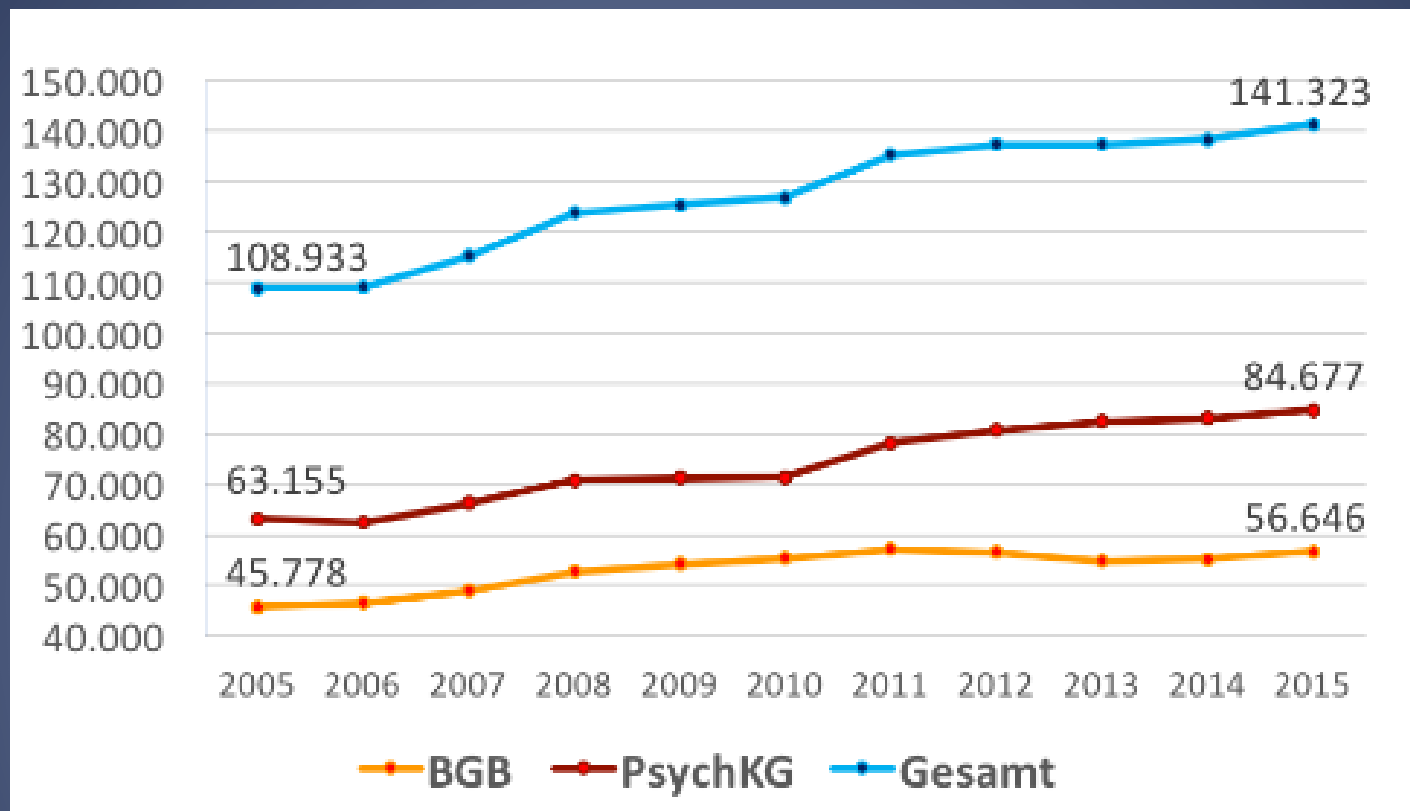
Was ist Notfallversorgung?
Was heißt Krisenintervention?

Was ist ein psychiatrischer Notfall?



Was ist Notfallversorgung?
Was heißt Krisenintervention?

Was ist ein psychiatrischer Notfall?



Was heißt Krisenintervention?

Krise:

Belastete Lebenssituation einer Person, eines Paares oder einer Personengruppe oder störungsbedingte Verhaltensweisen einer Person, die ein Gefährdungspotential bedingen.

Kann akut durch Belastung auftreten aber auch sich längerfristig in belasteter Situation anbahnen oder auch ohne erkennbaren Grund/Anlass auftreten.

Was heißt Krisenintervention?

Krise:

Belastete Lebenssituation einer Person, eines Paares oder einer Personengruppe oder störungsbedingte Verhaltensweisen einer Person, die ein Gefährdungspotential bedingen.

Kann akut durch Belastung auftreten aber auch sich längerfristig in belasteter Situation anbahnen oder auch ohne erkennbaren Grund/Anlass Auftreten.

Ziel der Krisenintervention ist die Entlastung der Situation, wobei das Handeln und die Handlungsverantwortung bei der betroffenen Person/den betroffenen Personen verbleiben soll. Eine weitere Eskalation der Krise soll vermieden werden.

Häufig handelt es sich bei der Krisenintervention um Formen supportiver Psychotherapie.

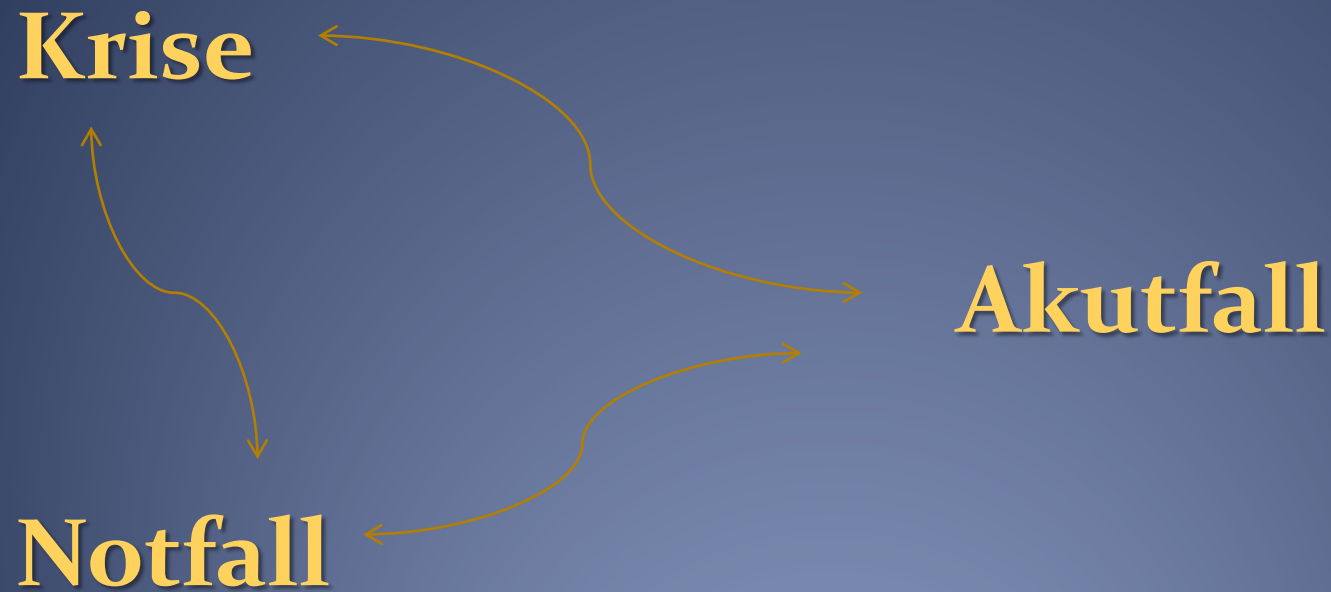
Was heißt Krisenintervention?

Handwerkszeug:

- Wertschätzender Umgang
- Entlastung
- Ressourcen erkennen und erschließen
- Stressoren erkennen
- Handlungs- und Haltungsoptionen entwickeln
- Hinweise auf Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten geben
- Folgetermine anbieten

Was ist Notfallversorgung?
Was heißt Krisenintervention?

Krise, Akutfall, Notfall?



Wie unterscheide ich Krise, Akutfall, Notfall?

Problem: Hinweise aus dem Umfeld von psychiatrischen Laien über unterschiedliche Wege und Medien. Die Betroffenen sind oft aufgrund störungsbedingter Beeinträchtigungen nicht motiviert oder in der Lage Kontakt aufzunehmen oder über ihre Situation zu berichten.

Eine halbwegs zuverlässige Unterscheidung von Krise, Akutfall und Notfall gelingt nur im direkten Kontakt mit der betroffenen Person, was häufig nur in aufsuchender Form möglich ist. Hierfür sind zeitliche/personelle und materielle (Mobilität, Kommunikation) Ressourcen erforderlich.

Was ist Notfallversorgung?
Was heißt Krisenintervention?

Psychiatrische Krisendienste

Bieten Krisenintervention und fachliche Unterstützung außerhalb der Erreichbarkeit des Sozialpsychiatrischen Dienstes an.

Schaffen in Krisensituationen Entlastung sowohl für betroffene Personen aber auch für das soziale Umfeld und für die in der psychiatrischen Versorgung tätigen Personen, selbst wenn der pKD nicht in Anspruch genommen wird.

Sollten mit dem Sozialpsychiatrischen Dienst vernetzt sein um weitergehende Bedarfe zu erkennen und eine weitere Begleitung/Betreuung zu ermöglichen.

Was ist Notfallversorgung?
Was heißt Krisenintervention?

**Ich Danke für Ihre
Aufmerksamkeit!**

Was ist Notfallversorgung?
Was heißt Krisenintervention?

Zeit für Diskussion oder Fallbespiele?

